“InDifesa”

Conferenza - Spettacolo
contro la violenza sulle donne



Per un tema delicato e profondo come “*la violenza sulle donne*” abbiamo scelto di usare lo stupore quale mezzo per creare consapevolezza ed indurre ad una riflessione consapevole. Il titolo rievoca l’ambivalenza di significati tra *essere indifesi* e *in difesa* delle vittime. Esistono ferite che non si vedono, silenzi che pesano come catene. “*InDifesa*” racconta due verità: quella di chi resta indifeso di fronte alla violenza invisibile e quella di chi sceglie di essere in difesa di chi non ha più voce. Perché dietro ogni fragilità si nasconde una forza pronta a emergere. L’idea centrale ruota infatti sulla “*La forza invisibile*”. Molte forme di violenza, infatti, non si vedono ad occhio nudo, ma lasciano segni profondi. L’illusione diventa quindi un mezzo per rilevare l’invisibile, rivelarlo e distruggere le catene per dare voce al silenzio.

PILASTRI METAFORICI ALL’INSEGNA DELLO STUPORE

La narrativa dello spettacolo attraversa i 7 stadi fondamentali per un percorso di rinascita, esplorandoli in profondità attraverso una dimensione fantascientifica che ne mette in luce gli aspetti emotivi più significativi:

1. L’invisibile
Metafora: *La violenza psicologica ed emotiva è invisibile, ma resta all’interno degli individui che la vivono. Rompere questo muro dell’invisibilità è il primo passo per la libertà.*

2. Le Catene
Metafora: *I legami tossici imprigionano, ma possono essere spezzati ed è possibile evadere da essi proprio come faceva il famoso escapologo Harry Houdini.*

3. Il Silenzio
Metafora: *Le vittime spesso perdono la voce, ma questa può tornare a farsi sentire. Anche quando sembra persa, la voce può essere ricostruita. E’ possibile quindi con meraviglia tornare a riparare ciò che si è rotto.*

4. La paura
Metafora: *La paura può trasformarsi in consapevolezza e rinascita. Gestire la paura e vincerla è il primo passo per nascere ad una nuova vita.*

5. Lo specchio distorto
Metafora: *Chi subisce violenza spesso non si riconosce più, come se uno specchio riflettesse un’immagine distorta. Si può tornare a riconoscersi e a ricostruirsi.*

6. La solitudine
Metafora: *La solidarietà e il supporto sono essenziali per uscire dalla violenza. L’interconnessione unisce e permette di dare quella forza magica che prima non si riteneva di avere. Insieme si è più forti*

7. Finale: “La Rinascita”
Metafora: *La ricompensa della difesa di questi aspetti fa si che il dolore e la paura si trasformino nella prospettiva di nuova vita in grado di appagare ha il diritto di ogni donna di essere libera, di essere ascoltata, di essere sé stessa.*

“Anche quando questo sembra impossibile, la magia ci insegna che esiste sempre un modo per rendere possibile quello che a prima vista ci sembra non realizzabile”


InDIFESA
Being Defenseless
Standing in Defense
A Conference-Show
to raise awareness about
VIOLENCE AGAINST WOMEN
AleXis Arts